

Fit mit Baby

Eine Wohlfühlzeit für Mamas gemeinsam mit ihren Babys und Kleinkindern

Geeignet für: Mamas ab acht Wochen nach der Geburt, die gerne sich, ihrer Gesundheit und inneren Balance etwas Gutes tun möchten sowie für Mamas, die eine gemütliche Zeit gemeinsam mit ihrem Baby oder Kleinkind mit anderen Mamas verbringen möchten.

Ablauf: Die Mamas praktizieren gemeinsam mit mir eine angenehme sanfte Mischung aus Yoga- und Pilatesübungen und können sich ihren Babys/Kleinkindern widmen. Die Kinder können gerne mit praktizieren oder spielen. Stillen, Wickeln, Entdecken - alles ist erlaubt und erwünscht. Hauptsache der Wohlfühlfaktor ist erfüllt.



Wann: jeden Montag um 10 Uhr

Kosten: € 150,-- für einen 10er Block, € 17,-- für die Einzelkarte

Ort: Florianisaal in Langegg,
Obergoggitsch 2, 8323
Obergoggitsch (Gemeinde
Nestelbach)

Dauer: 60 Minuten

Ich bitte um Anmeldung unter 0664/5136025 oder per Mail: christine.fuchs@hfvb.at

Homepage: www.christinesflow.at

Ich freue mich auf Euer Kommen!!

Alles Liebe, Christine Fuchs