



Wir dürfen Sie darüber informieren, dass im April und Mai wieder kostenlose Vorträge aus dem Bereich Ernährung in ganz Österreich angeboten werden.

„Statt Diätwahn - gesunder Genuss“

- 🕒 Aktuelle Diätformen - leere Versprechungen?
- 🕒 Langfristige Alternativen zu Diäten
- 🕒 Genussvolles, ausgewogenes Essen - Ohne Verbote
- 🕒 Praktische Tipps für den Alltag

SCAN ME



Hier alle Termine in der Steiermark auf einen Blick:

- 🕒 **06.05.2026 - 17:30 Uhr** -
Österreichische Gesundheitskasse Graz,
Friedrichgasse 18, 8010 Graz
- 🕒 **20.05.2026 - 18:00 Uhr** -
Volksschule, Lang 10, 8403 Lang
- 🕒 **21.05.2026 - 18:30 Uhr** -
Begegnungszentrum, Lorberaustraße 7,
8700
- 🕒 **27.05.2026 - 19:00 Uhr** -
Online Vortrag - Letzte Chance am
interessanten Vortrag teilzunehmen

Die Vorträge sind kostenlos – Anmeldung erforderlich!