



NUSSS

BÜRGERLISTE PRO NESTELBACH

www.nusss.at



WIR MACHEN!

und laden Sie herzlich ein zum ...

GENUSS MIT NUSSS

Teil 1: Obst, Gemüse, Kräuter verarbeiten

Die **Bürgerliste NUSSS – Pro Nestelbach** lädt herzlich zu einem besonderen Abend rund um Fermentation und wertvolles Wissen aus der Natur ein.

Kurzvortrag von Renate Zirkel: „Gesundheitsbooster Kimchi“

Ein kleiner Ausflug in die Welt der Fermentation: Warum es sich lohnt, Kraut, Chinakohl und anderes Gemüse in dieser Art und Weise haltbar und schmackhaft zu machen. Und natürlich darf dabei das Verkosten nicht fehlen.



Workshop mit Karin Lostuzzo: „Apfelessig, Brennesseltinktur, Beinwellsalbe selbst gemacht“

Karin zeigt, wie es geht, gibt praktische Tipps und teilt ihr Wissen rund um die Verwendung dieser natürlichen Zutaten. Mittun ist gefragt.



Neues entdecken, selber machen, ausprobieren, Fragen stellen und Wissen teilen – ein Abend zum Mitmachen, Genießen und gemeinsamen Lernen.

Sa. 24. Okt. 2026, ab 18.00 Uhr

Pfarrsaal der Gemeinde Nestelbach

Wir freuen uns auf euch!